



مجمع فرهنگی - آموزشی کوشش  
تاسیس ۱۳۷۲

# خلاصه نویسی دروس اختصاصی



# فیزیک



وقتی درس فیزیک را خواندید و تمرین‌ها را حل کردید، شروع به نوشتن فرمول‌ها و نکته‌های مهم در خلاصه‌ی خود کنید. لازم است نتایج و فرمول‌های فرعی را که از یک فرمول اصلی به دست می‌آید در خلاصه خود وارد کنید به طوری که بتوانید با دیدن خلاصه خود جزئیات آن مثل واحد‌ها و کاربرد فرمول‌ها را یادآوری کنید. خلاصه‌نویسی نهایی را وقتی آغاز کنید که درس را کامل فهمیده باشید و مسئله‌های زیادی را از آن حل کرده باشید. پس خلاصه‌نویسی فیزیک را جدی بگیرید و بدانید به شما خیلی کمک خواهد کرد. این درس تقریباً مثل درس ریاضی می‌باشد با این تفاوت که جزئیات بیشتری باید نوشته شود و قسمت‌های حفظی حتماً باید ذکر شود. در خلاصه‌نویسی درس فیزیک می‌توانید به کمک نمودار، فرمول‌های مرتبط با یک تعریف و مفهوم را به هم متصل کنید و میان آنها ارتباط برقرار نمایید.





# شیمی



۱- بار اولی که می‌خواهید یک فصل شیمی را بخوانید سعی کنید هم از کتاب، هم از جزوه و هم از کتاب کمک آموزشی بخوانید. نکته‌های جزوه و کتاب کمک آموزشی را بعد از این که کاملاً یاد گرفتید، در خلاصه خود وارد کنید، طوری که دفعه‌ی بعد با دیدن آن نکته، مطالب‌های مربوط با کتاب و جزوه یادتان بیاید. مختصر بنویسید و فقط به صورت نکته‌ای. البته اگر گاهی توضیح بیشتری نیاز دارد، بنویسید ولی سعی کنید مختصر باشد.

۲- برای مطالعه‌ی شیمی و نکته‌برداری، به شکل‌ها و نمودارها توجه ویژه‌ای بگیرید و یکی از دلایل‌هایی که برای مرور شیمی، خلاصه‌نویسی کافی نیست، همین شکل‌ها می‌باشد. هنگام نکته‌برداری در کتاب حتماً شکل‌ها و توضیح‌های آن‌ها را طوری مشخص کنید که در مرورهای بعدی آن‌ها را از قلم نیندازید. \* طوری نکته‌برداری کنید که وقتی بعداً خواستید مرور کنید، اگر زیاد وقت نداشتید بتوانید سریع فقط نکته‌هایی که خودتان مشخص کرده‌اید را بخوانید.





۳- برای خلاصه نویسی فرمول های شیمی که دارای نمونه های مختلف و شبیه به هم هستند می توانید از روش جدول استفاده کنید.

۴- در شیمی به تعداد کمی فرمول داریم، یک سری مراحل حل سوال که باید به ترتیب و طبقه بندی شده نوشته بشوند (مثلاً: برای تعیین دوره به عدد اتمی گاز نجیب بعد توجه می کنیم ، حالا اگر ۱۰ بود ۲ دوره و ... ) که اینجوری می نویسد:

تعیین دوره ← گاز نجیب بعد ← ۱۰ ← ۲

و نهایتاً قیمت های حفظی که اونارو هم به اختصار می نویسد: مثلاً: چادویک: کشف نوترون و .... در بخش استوکیومتری شاید خلاصه نویسی بیشتر در قالب نوشتن فرمول های مهم خودشو نشون بده. اما خلاصه کردن در بخش های مثل ترمودینامیک و محلول ها خیلی جری تر مطرح میشه... توجه کنید که حتماً پس از تسلط به فصل خلاصه کنید.





# ریاضی



برای این درس نوشتن طبقه بندی شده ی فرمول ها و مراحل حل به مثله کفایت می کنه تا داشتن رو مطلب اینجا خودشو نشون میده !! آگه شما تا ط کافون نداشته باشید باید برای هر روش حلقون به مثال هم بزنید که بعداً گیج نشید!! اما آگه تا ط داشته باشید به فرمول جهت یادآوری کافیه و خلاصه هاتون شلوغ نمیشه!! لطفاً عنوان رو حتماً بالای فرمول بنویسید، معنی کنید از علامتای اختصاری استفاده کنید (مثلاً برای افزایش می یابد به همین علامتی: ↑ کفایت می کنه) حل به سری از تا به مراتبی داره که ترجیحاً نوشته بشه بهتره (مثلاً برای تعیین  $\min, \max$  باید اول مشتق بگیرید بعد مایه صفر قرار بدیدو...)





# زیت‌شناسی



در درس زیت‌شناسی هر کلمه از کتاب مهمه!!!. می‌تونید جاهایی رو که حالت طبقه‌بندی داره به صورت جدول یا با استفاده از فلش‌ها بنویسید که مرورش براتون آسون بشه. ولی این که با داشتن خلاصه نویسی کتاب کنار گذاشته بشه امکان پذیر نیست. فقط این که توی درس زیت همه‌ی نکته‌ی مهم رو از همه‌ی جزوه‌ها جمع‌آوری کنید و به صورت یک مجموعه داشته باشید. بهتره این نکته‌رو هم یادآوری کنیم که زدن تست‌های بخش گیاهی بدون خلاصه نویسی مشکل به شکل‌ها توجه خاصی بکنید و سعی کنید همه‌ی جزوه‌ها با متن تطبیقش بدید و حاشیه نویسی کنید مخصوصاً در بخش گوارش و تولید مثل. یکی دیگه از روش‌های مناسب برای خلاصه نویسی قسمت‌هایی از درس زیت‌شناسی طبقه‌بندی کردن قیده‌های کتاب درسیه که با توجه به شباهت زیاد گزینه‌ها در سوالات تستی می‌تونن تشخیص گزینه صحیح رو براتون خیلی آسون کنن.

